

BALADES SUR CAUX

N°3



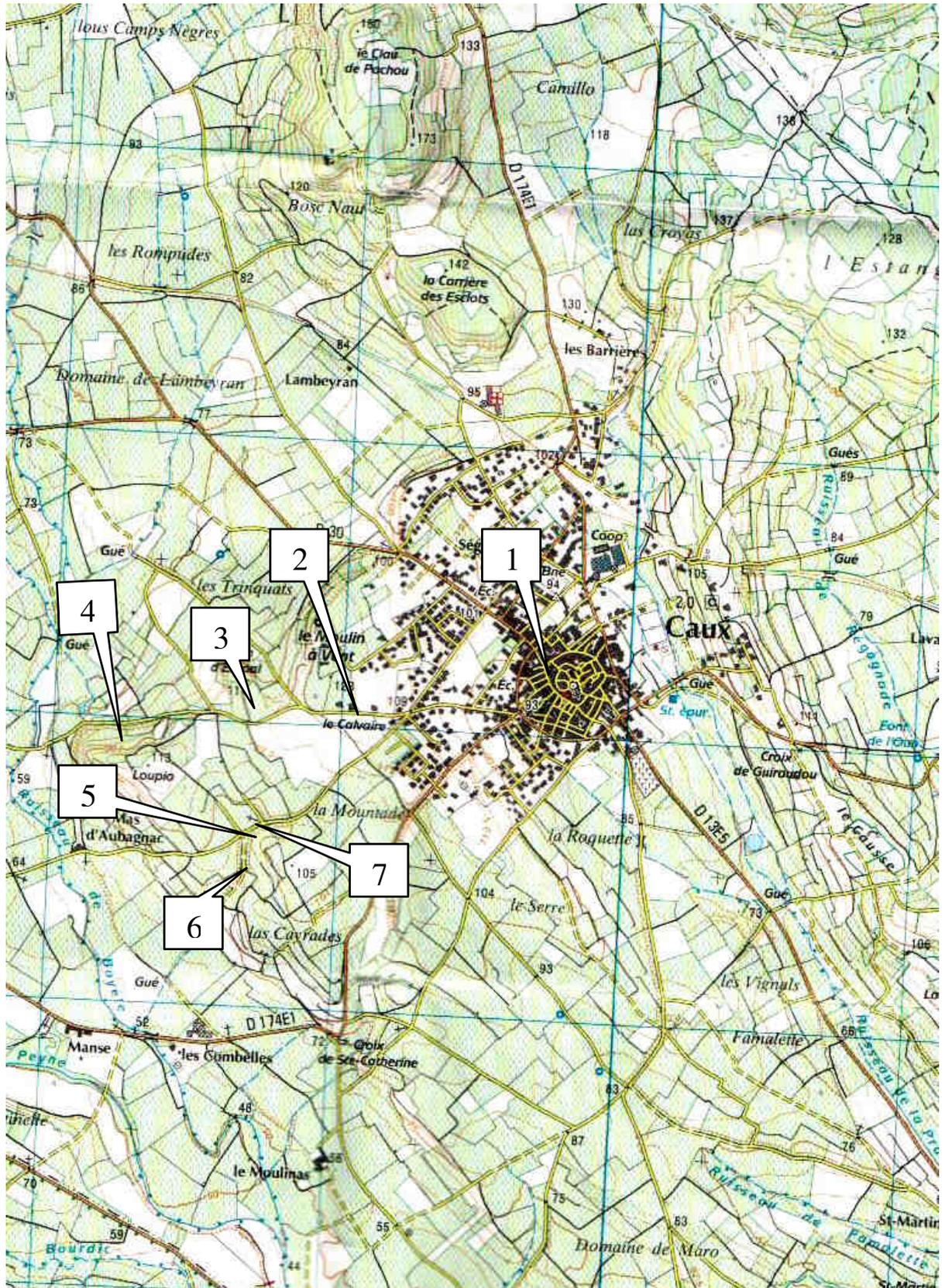
Croix et fontaine

(environ 3.5 km)

Sentiers de randonnée facile avec Histoire,
flore, faune, cuisine, légendes et
découvertes pour tous

ITINERAIRE

- (1) l'Eglise de Caux, descendre puis remonter vers le calvaire
- (2) le Calvaire, prendre à droite et monter vers le plateau
- (3) Après le hangar, chemin de gauche, traverser la haie de cyprès.
- (4) Prendre à gauche après les oliviers, descendre vers cabane et puits.
- (5) Intersection route de Mougère et Fontaine tout droit.
- (6) Fontaine des Chartreux, puis retour vers (5) et remonter vers le village
- (7) La croix de Loupo, continuer en remontant sur Caux vers (2)



Carte IGN n°2644 O Servian 1 : 25 000 1 cm=250m

Croix et fontaine

Nous vous proposons un départ devant la Mairie du village circulaire de Caux à 6 km environ au nord de Pézenas.

Vous pouvez vous garer facilement sur la place du village et admirer le clocher-porche gothique et le chevet de l'église romane St Gervais-St Protais (XII^e-XIV^e s.) classés monument historique.

Pour cette balade, il nous faut sortir de ce



Huile-mc matray

charmant village médiéval languedocien dont les habitants s'appellent les Caussinards.

Le départ se fait en descendant la rue de l'église, en face la Boucherie « chez Danielou » vous prenez la rue

Gambetta et descendez jusqu'au Boulevard Nougaret. Un peu sur la gauche se trouve l'avenue de Mougères que vous prenez.

Prenez à droite pour remonter jusqu'au calvaire. Il a été achevé en 1877 sous la III^{ème} république, (2) il est situé entre l'ancien chemin de Béziers (aujourd'hui rue de la Montade) et la rue des Oliviers.

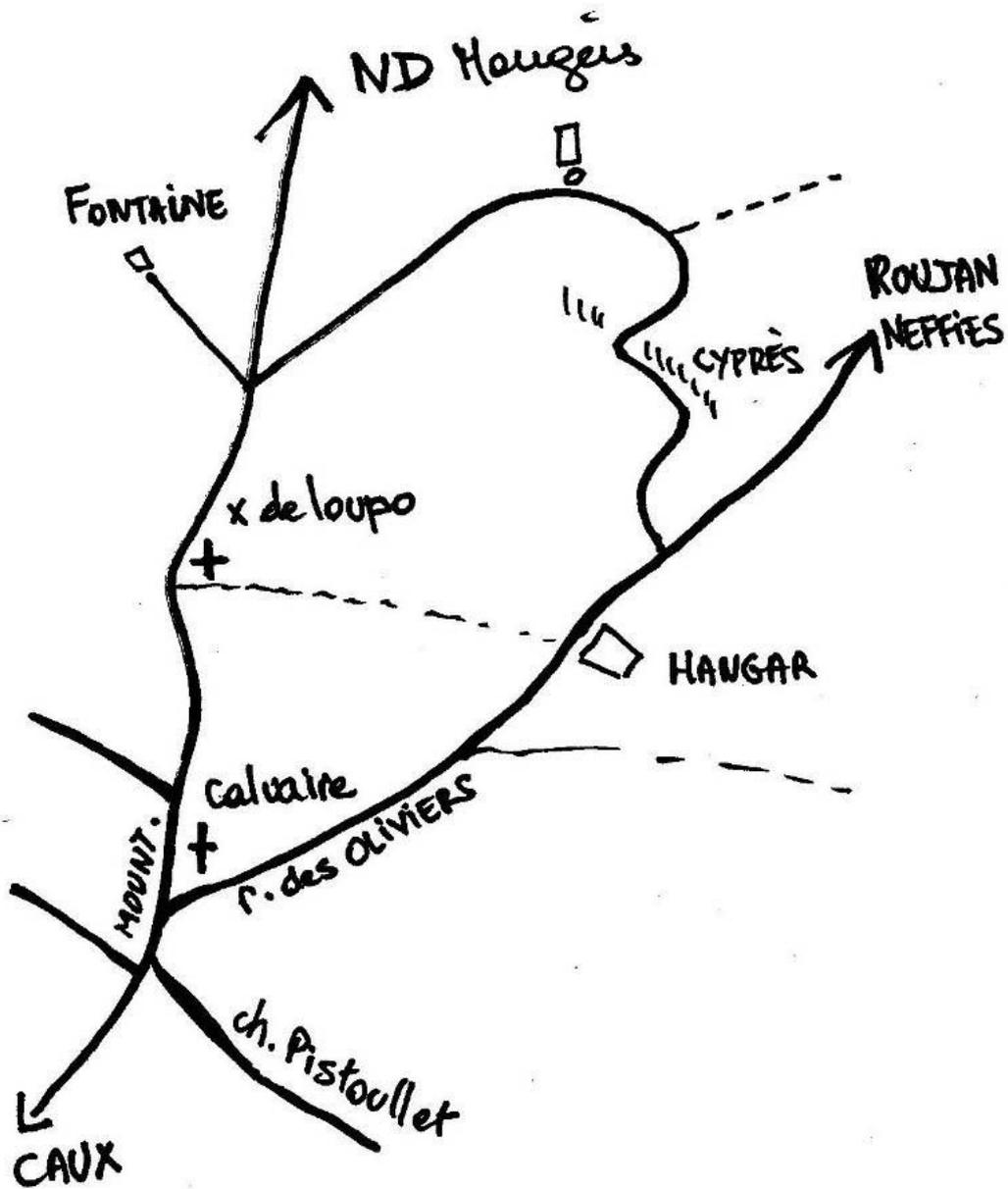
Vous distinguerez Marie et Jean de chaque côté de la croix et Marie Magdeleine au pied.



L'ancienne croix a été remplacée en 1908 car elle menaçait de tomber, le bois était plein d'essaims d'abeilles. Celle-ci est en ciment ... En montant à droite, en longeant les cyprès et le mur de tufs, ces pierres claires et

poreuses. Il reste dans un jardin à droite un puits à grande roue appelé noria.

Noria est un mot d'origine arabe qui désigne originellement une machine hydraulique permettant d'élever l'eau en utilisant l'énergie produite par le courant.



Plus haut, la route redescend vers un hangar. De cette colline, on aperçoit très bien le Canigou et sa chaîne lorsque le temps est favorable. Vous passez devant le hangar (3) et prenez le sentier à gauche avant les cyprès.

Ce sentier est très frais en été et bien apprécié des promeneurs, il traverse la haie,



longe un muret de pierres sèches devant une oliveraie.

L'implantation des Grecs puis des Romains introduit la

culture de la vigne, de l'olivier et du figuier.

L'huile est obtenue par pression à froid des fruits mûrs, elle est d'un goût très fin et d'un parfum incomparable.

Quelques gouttes sur une salade fraîchement préparée de tomates avec un filet de jus de citron suffisent à régaler ! A la fourche, (4) prenez à gauche, regardez le muret, il y pousse une plante du doux nom de

« nombril de Vénus » ou moins poétique « oreille d'ours » ! Elle peut se manger en salade avec de l'huile d'olive bien sûr... Dès le printemps, il est courant de voir les caussinards cueillir au bord des chemins, la célèbre Roquette, mais aussi la Rapette, le petarel, la Pansa del lloupo (panse de loup), toutes ces plantes mal connues ou oubliées par les citadins. Ils les accommodent en salade avec du poireau sauvage par exemple. On peut y ajouter des pétales de soucis sauvages qui poussent dans la terre de vigne et qui commencent à fleurir en février.



En descendant vous arrivez près d'une cabane et son puits plein d'eau en hiver, on dit que sous Caux se trouve une grande quantité d'eau d'où tous ces puits, sources et fontaines. Au village, le puits du château mesure 30m de profondeur et celui de la cour Louis XV, 20m. Il paraît que chaque vieille maison de Caux a son puits...

En marchant, regardez à gauche au loin. Vous voyez cette colline, celle qui est la plus proche du village ?

On l'appelle « lou traou de las fados », c'est le trou des fées. La légende dit que lorsque les fées menaient le soir leurs chèvres aux longs poils blancs au sommet du volcan, elles dansaient toute la nuit... Un jour, une fée par amour pour un jeune berger a accepté de devenir mortelle et perdre ses pouvoirs pour vivre avec lui là-haut dans les grottes et que depuis on ne revit plus jamais les fées mais la source, la mare dans les roseaux et les grottes sont eux toujours là !



Cette colline est un volcan dont les laves basaltiques, il y a 1,5 millions d'années ont entouré le village de Caux. Toutes les pierres grises, presque noires que vous voyez sont des basaltes. Elles sont très

nombreuses dans les constructions du village et surtout dans les murs du château féodal.

Ici, nous sommes en plein vignoble du Languedoc, connaissez-vous des cépages de cette région ?



On peut citer : Carignan, Grenache, Cinsault, Syrah, muscat

ou Mourvèdre, caractéristiques des excellents vins du Languedoc.

Ce chemin mène à l'intersection (5) avec la route de ND de Mougères, ce nom vient des cistes blancs du plateau que l'on nomme « mougès » en occitan. Une chapelle y existait au XII^ès, près d'une source miraculeuse. Les Chartreux ont succédé aux Dominicains, à ce jour ce sont les Moniales de Bethlehem. ND de Mougères était connue pour ses miracles et ses pèlerinages où affluaient



de loin les habitants des autres villages notamment lors des grandes épidémies.

Prenez en face, la route cimentée qui descend vers un gué. Elle mène à une ancienne fontaine (6) dite des « chartreux ».



Le lieu est calme, la fontaine a été dégagée récemment, la niche est hélas vide, on voit dans la citerne une eau limpide. Les voyageurs y faisaient une halte et les Chartreux l'utilisèrent probablement pour l'irrigation.

*Vieilles pierres ocres au soleil couchant
Dans les roseaux et la lumière
Lieu de magie et de prières
Si loin du regard des passants,*

*Quand la teinte des pierres devient or
Et que le vent du nord s'épuise,
Soudain les feuilles des branches s'irisent
Et des formes étranges dansent encore.*

*L'âme qui vit là est douce
Et le chant de ta source
Est connu à mille lieues*

*Le gué s'enfonce dans l'ombre
Et dort dans la pénombre
La fontaine des chartreux*

(mc Yvanès)

Lorsque vous remonterez cette route vers le croisement, prenez à droite en direction du village.



A quelques dizaines de mètres, à gauche, se dresse une vieille croix (7), dite Croix de Loupo (croix du loup). C'est une « croix de chemin », symbole religieux catholique.

Les croix de pierre sont très répandues dans nos campagnes. Observez sa base, on distingue une ancienne croix cachée dans les ronces, avec une inscription latine. Elle est le support à l'autre croix dont l'inscription est en français.

Pouvez-vous la lire ?

« Passant, souvenez-vous que Jésus est mort pour nous »

Probablement cassée à la Révolution, elle a été restaurée par la suite. On distingue un petit Christ en son cœur.

Au bord du chemin, on cueille au printemps des fleurs de bourrache, de magnifiques étoiles bleues.



Elles décorent les salades et les beignets.
C'est aussi une plante aromatique qui parfume les cornichons au vinaigre. En tisane, elle est considérée comme dépurative et fortifiante.

Peut-être aurez vous la chance d'observer une huppe fasciée, elle est beige orangé, rayée noir et blanc au long bec fin avec une grande huppe. C'est une habituée de la région.



Il pousse au bord des chemins :

- des asperges sauvages, très prisées pour les « quiches maison ».
- du fenouil, écrasez les petites graines et sentez, il aromatise la soupe de poisson et les salades.
- du thym (plus rare ici car il préfère le causse) qui contient du thymol aux propriétés bactéricides en plus de son parfum agréable, c'est un aromate.
- Du romarin, utilisé pour la distillation de son huile essentielle.

Dans les taillis de bordure, les mûres font d'excellentes confitures de ronce.

Confiture de ronces : Mettre dans un saladier au réfrigérateur la veille les mûres lavées et égouttées avec la même quantité de sucre et le jus d'un citron. Mélanger. Porter à ébullition l'ensemble écrasé avec une cuillère de bois, dans une cocotte, cuisson 20mn et remuant sans cesse. Lorsque le contenu d'une cuillère à café se fige dans une assiette froide, c'est prêt. verser dans des pots

Et si c'est un jour pluvieux, vous verrez des escargots étonnants, ils sont bleus avec une coquille jaune pâle. Le nom de cet escargot ?
Le zonite d'Algérie



En haut de la côte, vous redescendez vers le calvaire (2) et retrouver la rue de la Montade. Partout dans la campagne, le clocher est un excellent point de repère !

Ici sur une terre de passage : les légions romaines, les wisigoths, les invasions sarrasines puis les templiers ont traversé ces terres. En plein pays cathare, le château médiéval de Caux est toujours demeuré catholique. Ce sont les huguenots et des brigands, en 1579, qui y entrèrent par ruse et pillèrent le village.

Au calvaire, il faut descendre vers le clocher pour retrouver le point de départ.

Bon retour !



Les Amis du Clocher et du Patrimoine de Caux sont heureux de vous faire découvrir les spécificités de leur village et de la Région

*Languedoc Roussillon en général.
A bientôt.*

Rédaction- illustrations, poèmes et photos des tableaux : Marie-Christine Matray
<http://portesetheurtours.overblog.com>

Association des Amis du Clocher et du Patrimoine de Caux.

Mairie 34720

Email : lesamisduclocher@wanadoo.fr